



Uno studente su tre Ã oggetto di bullismo e cyberbullismo

## Descrizione

Il 7 febbraio scorso Ã stata la [Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo](#). Fenomeni globali e sempre piÃ¹ pericolosi. Secondo una statistica delle Nazioni Unite, nel mondo 1 studente su 3, tra i 13 e i 15 anni, ha vissuto esperienze di bullismo. Anche il [cyberbullismo](#) Ã in sensibile aumento. La tecnologia Ã sempre piÃ¹ presente nella vita dei bambini. Con un semplice clic i cyberbulli possono deridere, molestare e minacciare senza sosta, entrando tra le mura domestiche attraverso cellulari e computer.

Gli effetti dannosi del bullismo hanno implicazioni molto ampie sulle relazioni sociali delle vittime, che si sentono braccate, perseguitate, isolate e senza speranza. La loro salute fisica e mentale ne risente (mal di testa, dolori allo stomaco, mancanza di appetito e disturbi del sonno), e alcuni arrivano a provare un malessere che li spinge addirittura al suicidio.

### Marco Ã stato bullizzato per anni a scuola

âGiÃ dalle elementari ero preso costantemente di mira perchÃ© vivevo al nord e la mia famiglia veniva dal sud Italia. Mi insultavano perchÃ© ero in sovrappeso, cosÃ¬ mi sono chiuso in me stesso e sono arrivato a pesare quasi 100 chili. Mi attaccavano anche perchÃ© la mia fede Ã diversa da quella della maggioranza: io e la mia famiglia siamo [Testimoni di Geova](#). Mi offendevano a parole e in unâoccasione sono arrivati a fratturarmi il polso. Ne parlai con i miei insegnanti, ma non ci furono grandi cambiamentiâ.

### Cosa possono fare i genitori per proteggere i figli?

Interessarsi al mondo online dei figli puÃ² fare la differenza, senza bisogno di diventare esperti di tecnologia. Gli addetti ai lavori suggeriscono invece ai genitori di osservare i piccoli indizi che qualcosa non va, come ad esempio il fatto che il figlio o la figlia si isoli, nasconda lo schermo quando gli altri sono nelle vicinanze o reagisca âemotivamenteâ a ciÃ² che accade al suo dispositivo.

## Parlare con i ragazzi apertamente aiuta

“Se parlate di bullismo con i vostri figli, piú saranno a loro agio nel raccontarvi se lo vedono o lo subiscono”, afferma il sito dell’UNICEF. Molti esperti consigliano di tenere sempre aperto il canale di comunicazione all’interno della famiglia. Inoltre, un ambiente familiare e sereno aiuterá i ragazzi a sviluppare rispetto, empatia e sensibilità verso gli altri.

## Marco e la sua famiglia hanno vinto il bullismo grazie alla loro fede

Marco spiega: “Se sei vittima di bullismo, prima di tutto non ti vendicare. A me è servito ricordare la norma cristiana “Devi amare il tuo prossimo come te stesso”. E poi chiedi aiuto a qualcuno di cui ti puoi fidare, i tuoi genitori, amici, insegnanti o esperti. Come nel mio caso, avere una famiglia che ti sostiene e ti dá buoni consigli è essenziale per sconfiggere il bullismo”.

**Bruno Segre**

### CATEGORY

1. blog
2. In/contro

### POST TAG

1. blog
2. bullismo
3. cyberbullismo
4. Testimoni di Geova

### Categoria

1. blog
2. In/contro

### Tag

1. blog
2. bullismo
3. cyberbullismo
4. Testimoni di Geova

### Data di creazione

09/02/2023

### Autore

bruno-segre

default watermark