



Quando i passi diventano pasti

## Descrizione

Camminare Ã un gesto naturale che ci appartiene fin dallâ€™infanzia. Quando abbandoniamo la posizione a quattro zampe e un poco alla volta ci lanciamo incerti alla scoperta del mondo che ci circonda. Tra i sorrisi e gli evviva dei nostri genitori. Camminare, scrive **Thoreau**, consiste nella capacitÃ di staccarsi dai pensieri quotidiani per guardare dentro di sÃ© ed entrare in sintonia con la natura. Camminare per trovare il tempo di pensare, per fermarsi a leggere e meditare come nelle *Passeggiate Spirituali* organizzate ogni anno in occasione di [Torino SpiritualitÃ](#). Ma anche camminare verso un nuovo futuro, come i tanti migranti che fuggono da guerre e povertÃ. O camminare pure per non pensare, seguire semplicemente i passi senza lâ€™ansia di dovere fare altro. Proprio sui passi, nel silenzio dei propri pensieri o nelle *chiacchiere della socialitÃ*, si fonda una nuova iniziativa benefica del **Banco Alimentare** del Piemonte. Ne parlo con [Salvatore Collarino](#), presidente, e [Chiara Lignarolo](#), responsabile delle attivitÃ di comunicazione.

## Presentiamo il Banco Alimentare a livello nazionale

La [Fondazione Banco Alimentare ONLUS](#) coordina e guida la Rete Banco Alimentare, 21 banche presenti in tutte le regioni dâ€™Italia. In estrema sintesi parliamo di 126.235 tonnellate di cibo raccolte, 1.669.306 persone aiutate, 7612 strutture caritative convenzionate, 1869 volontari.

**Quindi il Banco Alimentare non Ã solo la Colletta, lâ€™appuntamento di novembre che ormai conosciamo tutti, Ã unâ€™attivitÃ che copre tutto lâ€™anno.**

SÃ, Ã un lavoro quotidiano che ha lo scopo di aiutare le persone in difficoltÃ e contrastare lo spreco di cibo. Un contributo anche al raggiungimento dei 17 obiettivi dellâ€™agenda ONU 2030 per la sostenibilitÃ. I benefici infatti sono sociali, ma anche economici, ambientali e culturali. I prodotti alimentari ancora utilizzabili e che andrebbero sprecati ritrovano la loro finalitÃ presso le Strutture Caritative. Le aziende riducono i costi di stoccaggio ed eliminano gli alti esborsi per lo smaltimento, con benefici anche fiscali. Il cibo non diventa rifiuto, non si spreca lâ€™acqua utilizzata per produrlo e si risparmiano emissioni di CO2.

**E adesso, dopo il Trentennale nazionale del 2019, ho un ricordo personale della sudata in bicicletta per trasformare i chilometri percorsi in chilogrammi di cibo da donare, quest'anno tocca al Banco piemontese festeggiare i suoi 30 anni. Qualche numero sulla vostra realtà locale-**

Cinque sedi distribuite sul territorio regionale, 164 volontari, 563 Strutture Caritative convenzionate, 108.992 persone aiutate con 18 milioni di pasti distribuiti. Ci sostengono 144 aziende donatrici, 310 supermercati e 11 mense.

**Pandemia, guerra in Ucraina, aumento dei costi energetici e inflazione, una sequenza micidiale di eventi negativi che certamente avrà condizionato e immagino ancora influisca il vostro operare.**

Ci sono certamente due dati importanti. Il primo è la tendenziale contrazione nella donazione di alimenti. L'aumento dei costi delle materie prime ha infatti reso le aziende ancora più attente nella riduzione delle eccedenze. Il secondo è l'incremento dei nostri costi di gestione. Il costo di recupero e gestione di un pasto equivalente, pari ai un mix di 500 grammi di alimenti, è passato da 0,07 euro a 0,10 euro, un + 42% nel 2022 rispetto agli anni precedenti. Un cammino piuttosto difficile

**Parliamo allora dei passi che diventano pasti. In cosa consiste l'iniziativa e come di sviluppa nel tempo?**

«Cammina per il Banco Alimentare», così abbiamo chiamato il progetto, si sviluppa in 11 facili escursioni cittadine o nelle vicine montagne, della durata di circa 3 ore, organizzate in [collaborazione](#) con **Pampa Trek**. Con ogni [camminata](#), il partecipante ci aiuta a distribuire 2 pasti!

**E se qualcuno camminare non può o proprio non ne vuole sapere?**

Ci sono tanti modi per aiutare comunque il Banco Alimentare. Puoi diventare volontario, puoi partecipare alle attività di riconfezionamento in magazzino oppure contribuire con una donazione a sostenere i nostri progetti. Gli appuntamenti sono tutti fissati per il giovedì mattina, saranno con loro per qualche uscita. Qualcuno ha voglia di unirsi?

**Alfredo Valz Gris**

## CATEGORY

1. blog

## POST TAG

1. Banco alimentare
2. blog
3. camminate
4. Pampa Trek

- 5. passi
- 6. pasti
- 7. piemonte
- 8. Strutture Caritative

### **Categoria**

- 1. blog

### **Tag**

- 1. Banco alimentare
- 2. blog
- 3. camminate
- 4. Pampa Trek
- 5. passi
- 6. pasti
- 7. piemonte
- 8. Strutture Caritative

### **Data di creazione**

07/02/2023

### **Autore**

alfredo-valz-gris

default watermark